



Kwartetschaatsen 2009/2010
Leren schaatsen, dat kan ik ook!

Wat:

4 gratis schaatslessen*

** Opgave is niet nodig*

Wanneer:

7, 21 en 28 nov. en 12 dec.

Waar:

17.00 tot 18.00 uur
in Thialf Heerenveen

Voor wie:

Kinderen
8 t/m 12 jaar



Voor vragen of meer info mail naar:

dnc@tiscali.nl

Of tel.nr. 0515-558182

Zie ook: www.knsbfriesland.nl

Kwartetschaatsen 2009/2010
stimuleren van de schaatssport

EXTRA INFO KWARTETSCHAATSEN

- Schaatsenlessen zijn van 17.00 - 18.00 uur.
- Vanaf 16.30 uur kun je naar binnen (niet eerder)
- Je hoeft je van te voren niet aan te melden.
- Zorg voor goed geslepen schaatsen.
- Het dragen van handschoenen is verplicht.
- Indeling per groep is willekeurig d.m.v. uitdelen gekleurde kaartjes.
- Ouders/begeleiders mogen mee naar binnen om te helpen onderbinden.
- Daarna moeten ouders/begeleiders op de tribune plaatsnemen.

ER IS MOGELIJKHEID TOT HET HUREN VAN SCHAATSEN

Ook mogelijkheden tot het volgen van kwartetschaatslessen

- In de Leeuwarder IJshal, daarvoor contact opnemen met: Douwe Brouwer, tel. 06-53423750 of dhbrouwer@hotmail.com

SHORTTRACK EN KUNSTRIJDEN.

- Neem contact op met één van de Shorttrack en Kunstrij verenigingen in Leeuwarden of Heerenveen. Contactgegevens zie: www.knsbfriesland.nl